

Dienstsport für Alle

8. „Just4Fun“ Polizeitriathlon

Die Sportwarte des BPK Salzburg veranstalten mit dem LPSV Salzburg im Rahmen eines landesweiten Ausbildungstages einen *Hobbytriathlon* unter dem Motto

„Pfeif auf die Badefigur“,

indem ein höheres Körpergewicht in Form von Bonussekunden „belohnt“ wird (20 Sekunden Zeitvorsprung beim Start je Kilogramm Körpergewicht).

Folglich startet der „Schwerste“ als Erster.

Teilnehmende Kolleginnen haben die Möglichkeit, bei der Startnummernausgabe zum angegebenen Körpergewicht zusätzliches Zeitguthaben zu „Würfeln“ (mit 5 Würfel - je gewürfeltes Auge ein Kilogramm Körpergewicht in Form von Bonussekunden - maximal 30 Kilo zusätzlich möglich)

Da es sich bei dieser Veranstaltung um kein Rennen handelt, wird auf eine Zeitnehmung verzichtet.

Wo: Badeplatz „Hirschpoint“ am Hintersee in 5324 Faistenau

Wann: 02. September 2026 um 11:00 Uhr

Startnummernausgabe ab 09:30 Uhr

Nennungen an: heli.weinberger@gmx.at

eventuelle Rückfragen unter 0660/2721969

Nennschluss: 02. September 10:30 Uhr;

Bewerb:

Nach dem Start ist im Hintersee ein Dreieckskurs (300 m) schwimmend zu bewältigen (Kraulschwimmen verboten – als Schwimmhilfen sind nur Schwimmreifen oder „Wassernudeln“ erlaubt).

Anschließend ist mit dem Fahrrad (kein Rennrad!!!) eine etwa 12 km lange, eher flache Strecke zu fahren.

Dienstsport für Alle

Zum Abschluss ist nach der Radstrecke eine Runde um den Hintersee (4,7 km) zu Fuß zu bewältigen - Gehen, Nordic Walken oder Laufen.

STARTGEBÜHR für LPSV Mitglieder € 5,- (ansonsten € 8,-)

Ein Freigetränk für jeden Finisher!

Teilnahmeberechtigt sind alle Bediensteten der LPD Salzburg und geladene Gäste!

Dienstzeitregelung:

Der Hobbytriathlon findet im Rahmen eines Dienstsport-Ausbildungstages statt – **eine Teilnahme ist auch ohne Fitness-Check möglich.**

Für die Teilnehmer können 4 Dienstsportstunden exklusive Reisezeit geplant werden.

Einverständniserklärung für die Anmeldung der Veranstaltung:

„Ich erkläre mich einverstanden, dass mein Name und eventuell Fotos in Medien der Polizei und der Polizeisportvereine veröffentlicht aufscheinen können.“

Die Veranstaltung findet unter den „3G Regeln“

„G_{esund}“, „G_{uat} drauf“ und „G_{emütlich}“ statt

Auf zahlreiche Teilnehmer freut sich

Heli Weinberger und sein Team